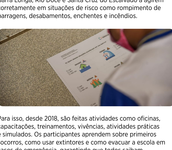
VOZ DA COMUNIDADE

Foto: Fundação Renova

Bem-estar e segurança

COMUNIDADE ESCOLAR É TREINADA SOBRE SITUAÇÕES DE RISCO

Saber a atitude certa no momento de uma emergência pode salvar uma vida. Por isso, o projeto Escola Segura está ensinando pais, alunos e funcionários de escolas de Mariana, Barra Longa, Rio Doce e Santa Cruz do Escalvado a agirem corretamente em situações de risco como rompimento de barragens, desabamentos, enchentes e incêndios.



Para isso, desde 2018, são feitas atividades como oficinas, capacitações, treinamentos, vivências, atividades práticas e simulados. Os participantes aprendem sobre primeiros socorros, como acionar o número 193 para evacuar a escola em casos de emergência, garantindo que todos saiam em agir rapidamente.

Em Mariana, o projeto é desenvolvido nas escolas municipais Monsenhor José Cota e Wilson Pimenta Ferreira e na Escola Estadual Dona Reparata Dias de Oliveira.

"Nós levamos conhecimento em uma escola, que tem em média 220 alunos no horário do recreio, por exemplo, é fundamental. Já temos casos de incidentes em que colegas ou até mesmo inspetores ficaram quase se machucou", conta Mauro Afonso de Jesus, professor e ponto focal do projeto na Escola Municipal Monsenhor José Cota.

O projeto atende escolas próximas à áreas de risco, nos municípios afetados pelo rompimento da barragem de Fundão, conforme identificação da Defesa Civil de cada cidade que atua, e faz parte das ações de reparação ambiental do PG 34 - Preparação para Emergências Ambientais.

Atualmente, a Fundação Renova está capacitando as Defesas Civis dos municípios com conhecimentos práticos e teóricos do projeto Escola Segura, para que cada cidade possa expandir o programa para mais escolas. Ao todo, 3.186 alunos de 10 escolas participaram das ações, com a criação de 50 brigadas.

Fique por dentro

CUIDADO COM AS INFORMAÇÕES SOBRE INDENIZAÇÃO

Ficou sabendo alguma novidade relacionada às indenizações? Confira de onde vem essa informação.

Se tiver alguma dúvida, entre em contato com a equipe de Diálogo, **fundacaorenova.org/fale-conosco** ou pelo **0800 031 2303**

É importante lembrar que não houve qualquer decisão judicial que determinasse o pagamento dos Lucros Cessantes no dia 15 de agosto de 2024. Além disso, a decisão que determina a análise dos pedidos de Auxílio Financeiro Emergencial (AFE) em até 90 dias não suspensa, após uma decisão do TRF6.

Continue acompanhando o Voz da Comunidade, site e outros canais de comunicação da Renova para ficar por dentro.

Bem-estar e segurança

BUSCAR AJUDA TAMBÉM É UMA FORMA DE SE CUIDAR

"Saúde mental não é apenas a ausência de doenças, mas a maneira como desenvolvemos estratégias para lidar com os desafios da vida. Nosso ambiente e as relações que mantemos também têm papel importante", explica Emanuele Lopes, psicóloga há 16 anos e servidora pública da Prefeitura de Linhares (ES).

Ela orienta que é fundamental ter atenção quando você está se isolando das pessoas, deixando de fazer coisas que te davam prazer ou se os pensamentos acelerados e a preocupação com o futuro

está alterando o sono e o apetite. Por isso, ter autoconhecimento e saber quem você é contribui para identificar quando está adoecendo.

Aqui tem algumas dicas:

- Lembrar do que te faz bem e de praticar as atividades que gosta.
- Ter uma boa rotina de sono. Evitar celular e TV na hora de dormir.
- Fazer exercícios físicos regulares contribuem para a diminuição dos sintomas emocionais, como da ansiedade e da depressão.
- Cuidar da alimentação.
- Socializar! Conversar com quem te dá segurança. Encontrar presencialmente com as pessoas.
- Descansar e relaxar são prioridades.
- Buscar acompanhamento de um psicólogo. Não buscar ajuda contribui para o agravamento do estado emocional. O psicólogo pode avaliar se você precisa de medicação e encaminhá-lo para outros especialistas.

Se precisar ajudar uma pessoa próxima, pergunte como ela está se sentindo. Não a pressione a falar. Evite frases como "vai ficar tudo bem" ou "tudo passa". Escutar com atenção já ajuda muito. Muitas vezes, a pessoa se compreende melhor só de falar. E isso vale para todas as idades, inclusive para crianças, que têm mais dificuldade de entender seus sentimentos.

E se a situação for grave, como quando a pessoa fala em desaparecer, oriente a buscar ajuda profissional. Ofereça para acompanhá-la ao posto de saúde ou ao consultório de um psicólogo. Em casos extremos, como autoagressão, acione o SAMU pelo 192 e deixe a pessoa sozinha.

Erramos: Na edição de agosto, na matéria "Restauração do patrimônio religioso nos distritos de Mariana", trocamos informações sobre as obras. O correto é que a restauração dos elementos artísticos está ocorrendo na Matriz de Nossa Senhora da Conceição, em Camargos. E as obras civis para recuperação da estrutura acontecem nas três igrejas citadas: em Camargos, na Matriz do Senhor Bom Jesus do Monte; em Furquim, e na Matriz de São Caetano, em Monsenhor Horta. Lamentamos o erro e pedimos desculpas aos leitores e à comunidade local.

A reparação não é só indenização

FESTIVAL CULTURAL DESTACA TALENTOS DE BENTO RODRIGUES

"O festival nasceu do desejo de promover nossa Associação dos Hortifrutigranjeiros de Bento Rodrigues (Ahobero) e os talentos do distrito. Essa é uma oportunidade de mostrar o trabalho dos nossos artistas e produtores, fortalecendo nossa comunidade," descreve Nayure Gabriella. Ela é uma das proponentes do Festival Cultural de Bento Rodrigues, projeto selecionado no Edital Novos Distritos.

Além da Nayure, Geralda Alves, Keila Vardeli, Sônia Xisto, Marinaldo Siqueira, Marlene Zaquiel, Rosângela Siqueira e Neuza da Silva, que também fazem parte da Ahobero, planejaram o festival, que vai ter:

- **Oficinas de culinária e artesanato** com empreendedores locais.
- **Festival com bingo, música e comidas variadas**, gratuito e aberto ao público em geral.
- **Um dia dedicado à valorização das mulheres**, com serviços de beleza, café e massagem.

Os locais e datas das atividades serão divulgados assim que forem executados pelo site: **fundacaorenova.org**

Edital Novos Distritos

O Edital Novos Distritos apoia iniciativas culturais, esportivas e de lazer exclusivamente em Novo Bento Rodrigues e Paracatu. Cada distrito teve nove ações selecionadas no mês de junho deste ano, e os proponentes foram avisados por e-mail sobre a aprovação. Agora, a equipe da Fundação Renova está em contato com os aprovados para a assinatura dos contratos.

A lista completa dos aprovados está disponível em: **fundacaorenova.org/painels/edital-novos-distritos**. E continue acompanhando o Voz da Comunidade para mais detalhes sobre cada projeto.

#apoiovem

CRIANÇAS E ADOLESCENTES APRENDEM SOBRE ROBÓTICA

No universo da tecnologia, o aprendizado ganha força quando colocado em prática. O projeto Include, atuante em Mariana, Governador Valadares (MG) e Linhares (ES), proporcionou essa experiência aos jovens durante a Campus Party, evento de tecnologia realizado em São Paulo, no mês de julho.

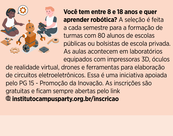
> **Adorei o evento, especialmente as lutas de robôs e as oficinas de drones. Fizemos um boneco do Angry Birds e um robô com luzes de LED usando uma plataforma que vai ajudar a criar projetos eletrônicos interativos,** conta Miguel Antônio, participante do Include em Mariana.

Foto: Governador Valadares

A experiência também impactou sua família. "A Campus Party me aproximou ainda mais do meu filho e me abriu as portas para um mundo que antes só ele conhecia. Vimos um desenvolvimento incrível nele. Foco mais extrovertido e confiante. Agora, ele quer fazer um curso técnico em eletrônica ou automação, e como família, daremos todo o apoio", reforça Anderson Antônio, pai de Miguel.

"Foi uma experiência nova e avançada, com oficinas incríveis. As aulas do Include foram ótimas, e aprendi bastante. O que mais me impressionou foram os simuladores, com óculos virtuais que são muito maneiros", conta **Enzo Paes**.

"Ver o interesse do meu filho em games (jogos, em inglês) e robótica crescer foi muito bom, mais fica uma sugestão: que essa formação possa ser por mais tempo", comenta a mãe do Enzo, Eliana Fernandes.



Você tem entre 8 e 18 anos e quer aprender robótica? A seleção é feita a cada semestre para a formação de turmas com 80 alunos de escolas públicas ou bolsistas de escola privada. As aulas acontecem em laboratórios equipados com impressoras 3D, óculos de realidade virtual, drones e ferramentas para elaboração de circuitos eletroelétricos. Essa é uma iniciativa apoiada pelo PUS 5 - Promoção da Inovação. As inscrições são gratuitas e ficam sempre abertas pelo link **institutocampusparty.org.br/inscricao**

Nosso jeito de viver

CROCHÊ DE SANTA RITA DURÃO ESTÁ NA INTERNET

O trabalho de 25 mulheres artesãs de Santa Rita Durão está ajudando a levar a tradição e cultura do crochê do distrito para mais pessoas. É que ele foi registrado no inventário Nosso Ponto Alto: O Crochê de Santa Rita Durão, um material com fotos e informações sobre essa atividade.

Além da versão impressa, dá para acessar na internet pelo site do Centro de Informação Técnica (CIT), em **citdoriodoce.org/registros-atingidos/nosso-ponto-alto-o-croche-de-santa-rita-durao/**

E para saber mais sobre o desenvolvimento desse projeto, releia a edição de março deste ano do Voz da Comunidade, disponível em **fundacaorenova.org/noticias-dos-territorios**

Vem aí

FESTIVIDADES NO DISTRITO: PADROEIRA, DESFILE E TRADIÇÃO NO 7 DE SETEMBRO

No dia 8 de setembro, a comunidade de Santa Rita Durão vai estar em festa para celebrar sua padroeira, Nossa Senhora de Nazaré. Vai ter programação religiosa, missas, procissões, repique de sinos e shows.

Confira a programação completa pelo site:
arqmariana.com.br/agenda

Foto: Plínio Cotta - Sanctuaria Art

E ainda como parte das comemorações e com o tema Somos todos Sinhô Machado, a Escola Municipal Sinhô Machado está organizando o desfile de 7 de setembro, que marca a Independência do Brasil. O evento, que é uma tradição local, começará com a concentração em frente ao Ginásio Poliesportivo Oscar Madalena, a partir das 8h.

Tá sabendo?

A Fundação Renova não participa e não é informada sobre as negociações envolvendo a repactuação para reparação dos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão. As tratativas envolvem os responsáveis que assinaram o TTAC, por meio dos representantes dos governos estaduais de Minas Gerais e do Espírito Santo, Governo Federal, Samarco, Vale e BHP Billiton, além das instituições de justiça.

FUNDAÇÃO renova

Coordenação:
Leandro Melgaço
Jornalista Responsável:
Flávia Rios - 03016 JP
Reportagem:
Deborah Castro e Michelle Borges
Diagramação:
Rede Comunicação de Resultado
Projeto Gráfico:
Coletivo É!

O Voz da Comunidade também está disponível online! Acesse todas edições no **site da Fundação Renova.**

Central de Relacionamento
0800 031 2303

Central Inclusiva
0800 704 1979

ouvidoria@fundacaorenova.org
0800 721 0717

CIA Mariana
R. Bom Jesus, 196/A
Centro, Mariana

fundacaorenova.org
/fale-conosco

As matérias desta edição foram sugeridas pelo grupo de comunicação, formado pelos moradores:
Hiata Salgado, Hugo Henrique, Jennyfer Fialho, Julio Salgado, Keila Vardele, Lorrany Marcely, Pablo Henrique, Silvania Coelho, Tatiane do Carmo Souza, Vanessa Aparecida, Webert Tete, Wliane Tete, Wliete Tete e Zezinho Café.
Quer fazer parte? Entre em contato pelo email **comunicacao@fundacaorenova.org** ou vá ao CIA Mariana.