# Jornada

2020 2021 anos

## Conheça os projetos aprovados no Edital Doce ES

Inscreveu o seu projeto no Edital Doce ES? Então agora é hora de conferir se a sua proposta foi aprovada. No edital, 87 iniciativas foram selecionadas nos 26 municípios abrangidos pelo edital. Serão destinados até R$4,2 milhões de reais em iniciativas que apoiam as áreas de cultura, turismo e esporte e lazer nos territórios. Os valores aprovados para cada projeto serão divulgados na plataforma Prosas e os autores serão orientados por e-mail sobre os próximos passos para a consolidação das parcerias. Fique ligado!

Confira abaixo as propostas aprovadas em Sooretama:

| Projetos | Áreas |
|---|---|
| **Sooretama** | |
| Projeto Esportivo Sonnar Anne | Esporte e Lazer |
| Projeto Bate Lata | Cultura |
| O Universo Em Um Livro | Cultura |
| Hidroginástica Na Promoção Da Saúde | Esporte e Lazer |
| Vaer Melhor Com Zumba | Esporte e Lazer |
| Projeto Social Carimã 10 | Esporte e Lazer |
| Projeto Meninas E Meninos Da Areia | Esporte e Lazer |
| Projeto Meninos Da Areia | Esporte e Lazer |

Para conferir a lista completa das iniciativas contempladas nos demais municípios, acesse o site da **Fundação Renova**.

## Saiba como cuidar as contas em ordem

Com a chegada do novo coronavírus e as incertezas que a situação vem causando, muitas famílias têm tido dificuldades para manter a sua renda e conseguir deixar as contas em dia. Pensando nisso, a Fundação Renova desenvolveu o *Projeto Educação Financeira*, que tem a intenção de ajudar as famílias a organizarem as suas contas. As ações do projeto já começaram e os materiais, que podem ser acessados pelo site da **Fundação Renova** (www.fundacaorenova.org), estão sendo divulgados por meio de grupos de WhatsApp e de uma cartilha digital. São abordados assuntos referentes ao orçamento familiar, dicas para reduzir gastos e fazer bom uso do cartão de crédito e, além e claro, de falar sobre como evitar e negociar dívidas. Com pequenos gestos é possível controlar os gastos. Vale a pena dar uma conferida.

### Orçamento familiar

- Faça uma lista com todos os seus gastos e o dinheiro que entra na sua casa.
- Nessa lista, inclua os itens que são obrigatórios, ou seja, aluguel ou prestação da casa própria, conta de água, luz, telefone, alimentação, plano de saúde, transporte etc. Marque também os gastos que não são obrigatórios como academia, TV a cabo, lanches, presentes etc.
- A partir dessa lista, tente controlar os gastos com as despesas obrigatórias e reduza, ou mesmo suspenda, os itens que não forem obrigatórios.
- Separe um caderno e anote tudo o que você gasta no dia.
- Acompanhe sempre os seus gastos para confirmar que está conseguindo manter o orçamento.
- Busque formas alternativas de renda.
- Procure manter-se atualizado e procure cursos de qualificação. Nesta época de quarentena muitas instituições estão oferecendo cursos on-line, diversos deles gratuitos.

### Reduzir gastos em casa

- Faça uma revisão da parte hidráulica da casa para evitar desperdício.
- Desligue a luz em cômodos vazios e a TV quando ninguém estiver assistindo. Desconecte da tomada aparelhos que não estão sendo usados (o relógio do micro-ondas consome energia), evite a "stand by" da geladeira.
- Troque o plano de telefonia fixa e celular.
- Ao sair para fazer compras no supermercado, faça uma lista dos produtos que estão realmente faltando para evitar compra por impulso.

### Cartão de crédito

- Não utilize o cartão como complemento de renda. O que você comprou no cartão hoje mês que vem pode ser um pagamento que não lou dos limites para compra for parcelada).
- Sempre pague a fatura integral para evitar pagar juros altos que ultrapassam os 300% ao ano.

### Dívidas

- Procure se manter dentro do orçamento doméstico para evitar o endividamento.
- Caso faça dívidas no cartão de crédito e no cheque especial, que têm as maiores taxas de juros, negocie um empréstimo pessoal com condições mais favoráveis para liquidá-las.

## Que tal se tornar um microempreendedor individual?

**MEI**
**Microempreendedor Individual**

Você que deseja se tornar um Microempreendedor Individual (MEI) fique atento a essa dica. A Fundação Renova tem ajudado os trabalhadores a formalizarem as suas atividades. Talvez você não saiba, mas a formalização permite que os profissionais trabalhem com notas fiscais, tenham acesso a linhas de crédito e benefícios especiais e menores tarifas e taxas de juros para financiamentos. Além disso, a formalização também garante acesso à direitos sociais como auxílio-maternidade e auxílio-doença. Ficou interessado? Então entre em contato através do telefone **0800 031 2323**, abra uma manifestação solicitando apoio ao negócio, ou acesse a Fundação Renova no **site da Renova** (www.fundacaorenova.org/fale-conosco/). Também disponibilizamos um vídeo para que você conheça os benefícios da formalização. **Confira aqui.**

## Atenção: ainda dá tempo de enviar a declaração do imposto de renda

**IMPOSTO DE RENDA**

Já fez a sua **declaração do imposto de renda**? Se não, acelere! O prazo para o envio das informações termina **no dia 30/06**! O Informe de Rendimentos com os valores pagos pela Fundação Renova em 2019 foi encaminhado pelos Correios e também está disponível no **Portal do Usuário**, no site da Renova. Quem tiver dificuldades para obter o documento deve ligar para **0800 031 2323**. Se precisar de mais esclarecimentos, acesse a **cartilha** com as principais orientações ou vá até o site da **Receita Federal**.

## Concluídas as obras na ensecadeira do rio Pequeno

**ETAPA 1**

Foram concluídos, no início deste mês, os trabalhos para o rebaixamento dos cordões de enronocamento da ensecadeira no rio Pequeno. Mas afinal, você sabe do que se trata? Então vamos explicar! Cordão de enronocamento da ensecadeira é uma faixa feita de pedras e outros materiais que foi montada para controlar o fluxo de água no rio Pequeno. Essa estrutura é elevada ou rebaixada de acordo com o volume de água do rio Doce para evitar o contato com as águas do rio Pequeno e da lagoa Juparanã.

Os trabalhos para o rebaixamento da estrutura foram realizados para tentar diminuir os níveis de ruído das águas. A atividade durou cerca de 20 dias e pôde ser realizada porque, com o fim de período das chuvas, o volume de água no rio Doce diminuiu e, por isso, não trazia mais riscos de contato com as águas do rio Pequeno e da lagoa Juparanã. Antes do rebaixamento, a faixa de pedras (ou cordão de enronocamento) encontrava-se numa altura aproximada de 7 metros e foi reduzida para 6 metros, nível previsto no projeto.

A redução da estrutura foi realizada com segurança e obedeceu a todos os critérios exigidos pelos órgãos de saúde para evitar o contágio do novo coronavírus.

## Vai uma ajudinha para melhorar o seu negócio?

Você que é empreendedor, funcionário de pousada, trabalho em bar, restaurante ou lanchonete, vende algum produto artesanal ou possui comércio, já pensou em se capacitar e fazer cursos ligados ao turismo para ajudar a melhorar os negócios? Se a sua resposta é sim, temos uma sugestão pra você!

O *Projeto de Desenvolvimento do Empreendedorismo Turístico* abriu inscrições para cursos on-line gratuitos. A intenção é ajudar a fortalecer os negócios locais nas comunidades atingidas pelo rompimento da barragem de Fundão.

Os cursos são realizados a distância e têm como temas: Turismo e Competitividade; Comunicação e Marketing Digital; e Planos de Negócio e Gestão Financeira. Cada curso terá dez vídeoaulas que poderão ser acessadas durante três meses através de celular, computador ou tablet.

Para se inscrever, é necessário acessar o site **www.momentoparaseu.com.br**, fazer o cadastro e preencher um formulário. Você pode escolher fazer todos os cursos ou somente aquelas que forem do seu interesse. A partir do momento que iniciar, você tem 15 dias para assistir as aulas e ter acesso ao certificado.

### Fale com a gente

- 0800 031 2323
- fundacaorenova.org/fale-conosco
- Av. Augusto Pestana, 1390, Lj. 5, Centro/Linhares

### Saiba Mais: Momento Renova

Praça Cesário Alvim, 584 - Vitória, ES
Rua Dom Lustosa, 164 - Vitória, ES
Rua Dom Quintino, 1 - Vitória, ES
Rua Nova Onda Colorida - Vitória, ES
Praça Gianna de Pádua, 74, Vila Velha, ES
Rua Dom Jaime Coll, 1 - Vila Velha, ES
Rua Dom João Marcos I - Vila Velha, ES
Rua Dom Vital - Vila Velha, ES
Rua Dom Silvério - Vila Velha, ES
Rua Dom Silvério - Vila Velha, ES
Rua Dom Silvério