

Boletim Jornada 2020

Juntos contra o coronavírus

Devido à situação que estamos vivenciando mundialmente em função do novo coronavírus e por acreditar que informação é de fundamental importância para evitarmos uma disseminação descontrolada da COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus), o boletim Jornada trará, a partir desta edição, informes e dicas importantes sobre o tema e também sobre como lidar com este momento de isolamento social.

Para mantermos o distanciamento físico conforme recomendam as instituições de saúde, o Jornada passa a circular em formato digital para que, mesmo distantes fisicamente, estejamos próximos de você levando o que temos, neste momento, de mais importante: informação. Leia e, se puder, compartilhe este conteúdo por celular ou verbalmente para quem estiver próximo.

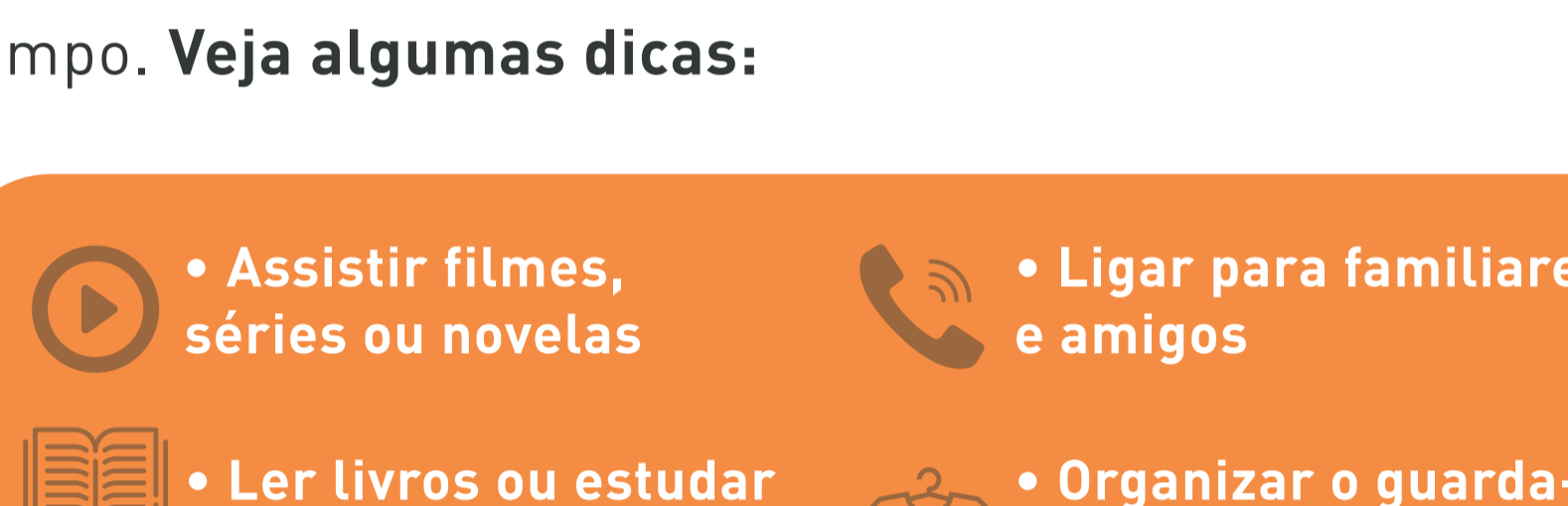
Prevenção é a chave contra o coronavírus!

Em tempos de isolamento, prevenção e informação nunca são demais. A resposta que queremos saber é: você realmente sabe como evitar a transmissão do novo coronavírus?

É bom lembrar que a contaminação pode acontecer pelo ar, através de secreções contaminadas, como espirro e tosse, ou pelo contato pessoal, com o toque ou aperto de mão. Encostar em objetos contaminados também pode ajudar a contrair o vírus. Porém, cuidados básicos como lavar as mãos com frequência, evitar tocar nos olhos, nariz e boca, não manter contato próximo com pessoas e desinfetar objetos, ajudam a diminuir os riscos de circulação do vírus. Reforçamos que a preocupação deve ser redobrada para idosos e pessoas que tenham doenças como hipertensão, diabetes ou bronquite.

No site do [Ministério da Saúde \(www.coronavirus.saude.gov.br\)](http://www.coronavirus.saude.gov.br) e da [Prefeitura de Linhares \(www.linhares.es.gov.br\)](http://www.linhares.es.gov.br) você pode se informar mais e tirar suas dúvidas.

Como cuidar da saúde emocional em tempos de isolamento



Sabemos que o momento de quarentena é difícil, porém, é necessário para superarmos essa crise juntos. O isolamento em casa nem sempre é fácil. O tédio, a solidão e a tristeza podem bater na porta e prejudicar a sua saúde emocional. Por isso, é importante manter-se produtivo. Existem diversas atividades que podem ajudar a passar o tempo. **Veja algumas dicas:**

- Assistir filmes, séries ou novelas
- Ler livros ou estudar
- Fazer exercícios físicos em casa
- Experimentar novas receitas
- Ouvir músicas
- Ligar para familiares e amigos
- Organizar o guarda-roupas ou o local de trabalho/estudo
- Relembrar brincadeiras de infância com os filhos
- Cuidar da horta, plantas ou montar um jardim

O Flor de Cerejeira Instituto de Psicologia também está oferecendo, gratuitamente, suporte emocional a quem precisar. É só ligar para o número (27) 99858-8280. Para mais dicas de atividades, [clique aqui](#).

Medidas de prevenção para as comunidades e colaboradores

Pensando na saúde dos moradores das comunidades onde atua e nos seus colaboradores, a Fundação Renova tem adotado medidas de prevenção, seguindo as orientações dos principais órgãos de saúde no mundo. Listamos abaixo algumas ações que estão sendo realizadas pelas nossas equipes de trabalho.

• **Diálogo Social:** As reuniões coletivas estão suspensas. A equipe de Diálogo está à disposição para atendimento por telefone.

• **Centros de Informação e Atendimento (CIAs):** Os atendimentos estão suspensos. Uma equipe reduzida está monitorando as pendências que chegam pelo 0800.

• **Centros de Indenização Mediada (CIM):** Os atendimentos também estão suspensos e os que estavam marcados serão reagendados.

• **Atividades em campo e obras:** Estão suspensas temporariamente.

• **Ações em comunidades indígenas:** Obras e atividades coletivas estão suspensas. A Fundação Renova, a Fundação Nacional do Índio (Funai) e a Secretaria Especial de Saúde Indígena (SESAI) criaram um plano para orientar as empresas que realizam os serviços essenciais nessas comunidades, como o abastecimento de água.

Vale lembrar que os atendimentos pelo telefone 0800 031 2303 continuam sendo realizados.

Aprovada política de indenização para pescadores comerciais de Patrimônio da Lagoa

A política de indenização para os pescadores comerciais embarcados de Patrimônio da Lagoa está concluída. Resultado dos estudos realizados sobre os impactos causados na atividade pesqueira com a instalação do barramento do Rio Pequeno, a proposta foi apresentada e aprovada pelos pescadores e Defensoria Pública Estadual no mês de fevereiro.

As ações para o início da implementação da política – elaborada em conjunto com os pescadores e Defensoria – estão sendo planejadas pela Fundação Renova e terão início assim que as atividades voltarem ao normal com o fim quarentena devido à pandemia de novo coronavírus.

Volume de água nas lagoas diminuirá com o fim do período de chuvas



Desde o início de março, as enceradeiras instaladas no rio Pequeno e na Lagoa Nova, para evitar o contato de suas águas com o rio Doce, foram rebaixadas à sua altura normal. Com a redução das chuvas e, conseqüentemente, do nível de água do rio Doce, não existe mais a possibilidade de contato com as águas das lagoas.

Com o fim do período chuvoso, previsto para o final do mês de março, a tendência é que o nível do rio Doce diminua ainda mais e o volume das águas nessas lagoas volte à normalidade, acabando com as cheias e alagamentos.

Lembrando que, mesmo com o período de isolamento por conta do novo coronavírus, a Fundação Renova segue com os trabalhos de monitoramento dos níveis da água do rio Doce.

Ações para os imóveis danificados com a instalação do barramento serão definidas pela Justiça

Todas as ações relacionadas ao barramento do rio Pequeno estão sendo definidas pela 12ª Vara da Justiça Federal de Minas Gerais. Desta forma, cabe a Fundação Renova somente acompanhar e executar as determinações da Justiça.

Dentre as medidas estabelecidas à empresa Aecom (perita nomeada pela Justiça) está a apresentação de um plano de obras, incluindo o cronograma das ações para reconstrução ou reforma dos imóveis danificados em função do barramento.

Para acessar o conteúdo completo da decisão é só [clique neste link](#) e digitar o número do processo **1012064-42.2019.4.01.3800**.

Informe de Rendimentos do Imposto de Renda



Fique atento! A Fundação Renova enviou pelos Correios os valores de lucros cessantes, auxílio financeiro emergencial, danos morais e materiais que devem ser inseridos pelas pessoas que precisam declarar o imposto de renda 2020. O documento também foi enviado por e-mail e está disponível no [Portal do Usuário](#). O prazo de entrega da declaração é até o dia 30 de junho. Para ajudar, montamos uma cartilha com as principais orientações. [Acesse aqui](#).

Fale com a gente

0800 031 2303 fundacaorenova.org/fale-conosco

Av. Augusto Pestana, 1390, Lj. 5, Centro/Linhares

Para denúncias

canalconfidencial.com.br/fundacaorenova 0800 721 0717

Versão acessível

#pratosdoverem #pracegover