

Jornada 2020 Abril

Juntos contra o coronavírus

Devido à situação que estamos vivenciando mundialmente em função do novo coronavírus e por acreditar que informação é de fundamental importância para evitarmos uma disseminação descontrolada da COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus), o boletim Jornada trará, a partir desta edição, informes e dicas importantes sobre o tema e também sobre como lidar com este momento de isolamento social.

Para mantermos o distanciamento físico conforme recomendam as instituições de saúde, o Jornada passa a circular em formato digital para que, mesmo distantes fisicamente, estejamos próximos de você levando o que temos, neste momento, de mais importante: informação. Leia e, se puder, compartilhe este conteúdo por celular ou verbalmente para quem estiver próximo.



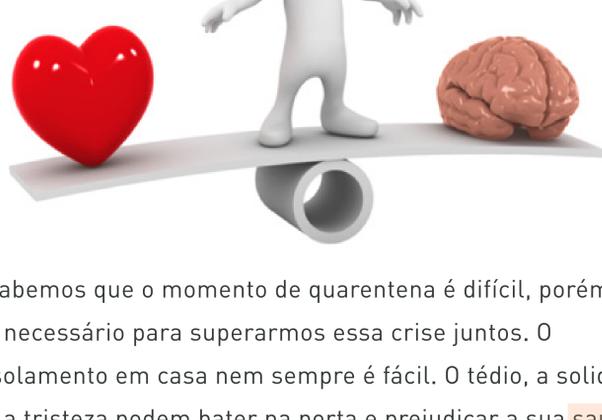
Prevenção é a chave contra o coronavírus!

Em tempos de isolamento, prevenção e informação nunca são demais. A resposta que queremos saber é: você realmente sabe como evitar a transmissão do novo coronavírus?

É bom lembrar que a contaminação pode acontecer pelo ar, através de secreções contaminadas, como espirro e tosse, ou pelo contato pessoal, com o toque ou aperto de mão. Encostar em objetos contaminados também pode ajudar a contrair o vírus. Porém, cuidados básicos como lavar as mãos com frequência, evitar tocar nos olhos, nariz e boca, não manter contato próximo com pessoas e desinfetar objetos, ajudam a diminuir os riscos de circulação do vírus. Reforçamos que a preocupação deve ser redobrada para idosos e pessoas que tenham doenças como hipertensão, diabetes ou bronquite.

No site do [Ministério da Saúde \(www.coronavirus.saude.gov.br\)](http://www.coronavirus.saude.gov.br) e da [Prefeitura de Linhares \(www.linhares.es.gov.br\)](http://www.linhares.es.gov.br) você pode se informar mais e tirar suas dúvidas.

Como cuidar da saúde emocional em tempos de isolamento



Sabemos que o momento de quarentena é difícil, porém, é necessário para superarmos essa crise juntos. O isolamento em casa nem sempre é fácil. O tédio, a solidão e a tristeza podem bater na porta e prejudicar a sua saúde emocional. Por isso, é importante manter-se produtivo. Existem diversas atividades que podem ajudar a passar o tempo. **Veja algumas dicas:**

- Assistir filmes, séries ou novelas
- Ler livros ou estudar
- Fazer exercícios físicos em casa
- Experimentar novas receitas
- Ouvir músicas
- Ligar para familiares e amigos
- Organizar o guarda-roupas ou o local de trabalho/estudo
- Relembrar brincadeiras de infância com os filhos
- Cuidar da horta, plantas ou montar um jardim

O Flor de Cerejeira Instituto de Psicologia também está oferecendo, gratuitamente, suporte emocional a quem precisar. É só ligar para o número (27) 99858-8280. Para mais dicas de atividades, [clique aqui](#).

Medidas de prevenção para as comunidades e colaboradores

Pensando na saúde dos moradores das comunidades onde atua e nos seus colaboradores, a Fundação Renova tem adotado medidas de prevenção, seguindo as orientações dos principais órgãos de saúde no mundo. Listamos abaixo algumas ações que estão sendo realizadas pelas nossas equipes de trabalho.

- **Diálogo Social:** As reuniões coletivas estão suspensas. A equipe de Diálogo está à disposição para atendimento por telefone.
- **Centros de Informação e Atendimento (CIAs):** Os atendimentos estão suspensos. Uma equipe reduzida está monitorando as pendências que chegam pelo 0800.
- **Centros de Indenização Mediada (CIM):** Os atendimentos também estão suspensos e os que estavam marcados serão reagendados.
- **Atividades em campo e obras:** Estão suspensas temporariamente.
- **Ações em comunidades indígenas:** Obras e atividades coletivas estão suspensas. A Fundação Renova, a Fundação Nacional do Índio (Funai) e a Secretaria Especial de Saúde Indígena (SESAI) criaram um plano para orientar as empresas que realizam os serviços essenciais nessas comunidades, como o abastecimento de água.

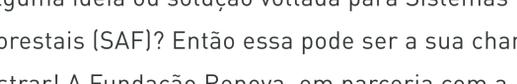
Vale lembrar que os atendimentos pelo telefone 0800 031 2303 continuam sendo realizados.

Informe de Rendimentos do Imposto de Renda



Fique atento! A Fundação Renova enviou pelos Correios os valores de lucros cessantes, auxílio financeiro emergencial, danos morais e materiais que devem ser inseridos pelas pessoas que precisam declarar o imposto de renda 2020. O documento também foi enviado por e-mail e está disponível no [Portal do Usuário](#). O prazo de entrega da declaração é até o dia 30 de junho. Para ajudar, montamos uma cartilha com as principais orientações. [Acesse aqui](#).

Inscrições abertas para projetos de sistemas agroflorestais



Tem alguma ideia ou solução voltada para Sistemas Agroflorestais (SAF)? Então essa pode ser a sua chance de mostrar! A Fundação Renova, em parceria com a WWF-Brasil, o Instituto Terra e o Centro de Pesquisa Internacional Agroflorestal (ICRAF), lançou o edital *Ideias Renovadoras: Plantando Árvores e Colhendo Alimentos*. As inscrições já começaram e vão até o dia 05 de junho. Quer saber mais a respeito? [Clique aqui!](#)

Fale com a gente

- 0800 031 2303
- fundacaorenova.org/fale-conosco
- Av. Augusto Pestana, 1390, Lj. 5, Centro/Linhares

Para denúncias

- canalconfidencial.com.br/fundacaorenova
- 0800 721 0717



Versão acessível

